

## Indicazioni per la partecipazione alla selezione per Tecnici di 2° Livello - Maestro/a di Nordic Walking

Il Maestro/a di Nordic Walking è una figura estremamente importante all'interno della SINW, per esperienza nella pratica ed insegnamento della tecnica del Nordic Walking, punto di riferimento sul territorio per i Tecnici di 1° Livello – Istruttori che vi operano e per le persone che intendono prepararsi per diventare Tecnici di 1° Livello SINW.

Le modalità per diventare **Maestro/a** sono indicate all'art 8 del Regolamento SINW e le sue competenze sono indicate all'art. 9 del medesimo Regolamento.

La partecipazione al Corso di abilitazione è subordinata al superamento di una giornata di **Selezione Tecnica**. Di seguito i requisiti necessari per essere ammessi alla selezione tecnica che devono essere raggiunti entro la data della selezione stessa (19 Ottobre 2024 – Cesena):

- 1- Avere conseguito il diploma di Tecnico di 1° Livello - Istruttore SINW da almeno due anni;
- 2- Avere partecipato ad almeno 5 corsi di approfondimento SINW di cui 2 obbligatori e 3 a piacere;
- 3- Avere partecipato ad alcune attività SINW tra cui il Camp ed il Festival;
- 4- Avere maturato esperienza nell'insegnamento della pratica del Nordic Walking avendo svolto attività continuativa di corsi base, in ambito associativo o individuale, e camminate con gruppi di camminatori;
- 5- Avere realizzato personalmente una attività di promozione del Nordic Walking a livello comunale, provinciale o regionale;
- 6- Possedere una buona capacità espositiva ed un buon linguaggio tecnico inerente il Nordic Walking.

Le suddette informazioni andranno indicate in un **Curriculum Vitae delle attività di Nordic Walking** e personale sulla base del modello allegato, strutturato per semplificare la compilazione, da inviare via mail a [commissionetecnicasinw@sinw.it](mailto:commissionetecnicasinw@sinw.it) entro il 31 agosto 2024.

Indicare sempre nell'oggetto della mail la dicitura: "Domanda Selezione Tecnico di 2° Livello - Cognome e Nome".

Per eventuali informazioni chiedere a [commissionetecnicasinw@sinw.it](mailto:commissionetecnicasinw@sinw.it).

Corsi di approfondimento proposti e realizzati negli ultimi anni, **in neretto quelli ritenuti obbligatori per accedere alla selezione per Tecnici di 2° Livello:**

- **Primo Soccorso per Tecnici di Nordic Walking;**
- **Tecnica e didattica dell'insegnamento applicata alla pratica del Nordic Walking;**
- Alimentazione e Nordic Walking;
- Analisi biomeccanica ed interazione posturale;
- Basi funzionali dell'esercizio, Analisi-Verifica-Realizz\*Azione;
- Comunicazione;
- Conoscenza ambientale;
- Corso Allenatori Nordic Walking;
- Corso Giudici Nazionale;
- Corso Orienteering, livello base;
- Corso Uso dei sistemi GPS;
- Dalla biomeccanica del cammino a quella del Nordic Walking;
- Nordic Walking con Bambini ed Anziani + educatore scolastico;
- Nordic Walking e diabete;
- Nordic Walking e Riabilitazione Oncologica;
- Nordic Walking nelle malattie Neuro Degenerative;
- Nordic Work Out;
- Qualifica di Chinesiologo in ambito Nordic Walking.