

Indicazioni per la partecipazione alla selezione per Tecnici di Secondo Livello, Maestro/a di Nordic Walking

Il Maestro/a di Nordic Walking è una figura estremamente importante all'interno della Sinw, per esperienza nella pratica ed insegnamento della tecnica del Nordic Walking, punto di riferimento sul territorio per gli istruttori che vi operano e per le persone che intendono prepararsi per diventare Istruttori Sinw. Le sue competenze sono indicate all'art. 9 del Regolamento Sinw. Le modalità per diventare Maestro/a sono indicate all'art 8 del regolamento Sinw.

La partecipazione al corso abilitante per Maestro di Nordic Walking è subordinata al superamento di una giornata di selezione tecnica. Di seguito, i requisiti necessari per essere ammessi alla selezione tecnica che devono essere raggiunti entro la data della selezione stessa (30 Ottobre 2022):

- 1- Avere conseguito il diploma di Tecnico di 1° Livello, Istruttore Sinw da almeno due anni;
- 2- Avere partecipato ad almeno 5 corsi di specializzazione Sinw di cui 2/3 obbligatori e 2 a piacere;
- 3- Avere partecipato ad alcune attività Sinw tra cui il Camp ed il Festival (se possibili da raggiungere);
- 4- Avere maturato esperienza nell'insegnamento della pratica del Nordic Walking avendo svolto attività continuativa di corsi base, in ambito associativo o individuale, e camminate con gruppi di camminatori;
- 5- Avere realizzato personalmente una attività di promozione del Nordic Walking a livello comunale, provinciale o regionale;
- 6- possedere una buona capacità espositiva ed un buon linguaggio tecnico inerente il Nordic Walking.

Le suddette informazioni andranno indicate in un **Curriculum Vitae delle attività di Nordic Walking** e personale sulla base del modello allegato strutturato per semplificare la compilazione e da inviare via mail in segreteria entro il 15 ottobre 2022 Indicare sempre nell'oggetto della mail la dicitura: "Domanda Selezione Maestri Cognome e Nome".

Per eventuali informazioni chiedere a commissionetecnicasinw@sinw.it

Corsi di specializzazione proposti e realizzati negli ultimi anni, **in neretto quelli ritenuti obbligatori per accedere alla selezione per Tecnici di Secondo livello:**

Primo Soccorso BLSA per istruttori di Nordic Walking

Tecnica e didattica del Nordic Walking

Basi funzionali dell'esercizio, Analisi-Verifica-Realizz*Azione

Analisi biomeccanica ed interazione posturale

Nordic Walking con Bambini ed Anziani + educatore scolastico

Alimentazione e Nordic Walking

Comunicazione

Conoscenza ambientale

Nordic Walking e diabete

Nordic Work Out

Nordic Walking e Riabilitazione Oncologica

Dalla biomeccanica del cammino a quella del Nordic Walking

Nordic Walking nelle malattie Neuro Degenerative

Corso per uso dei sistemi GPS

Corso di Orienteering, livello base

Qualifica di Chinesiologo in ambito Nordic Walking

Corso Allenatori Nordic Walking

Corso Giudici Nazionale