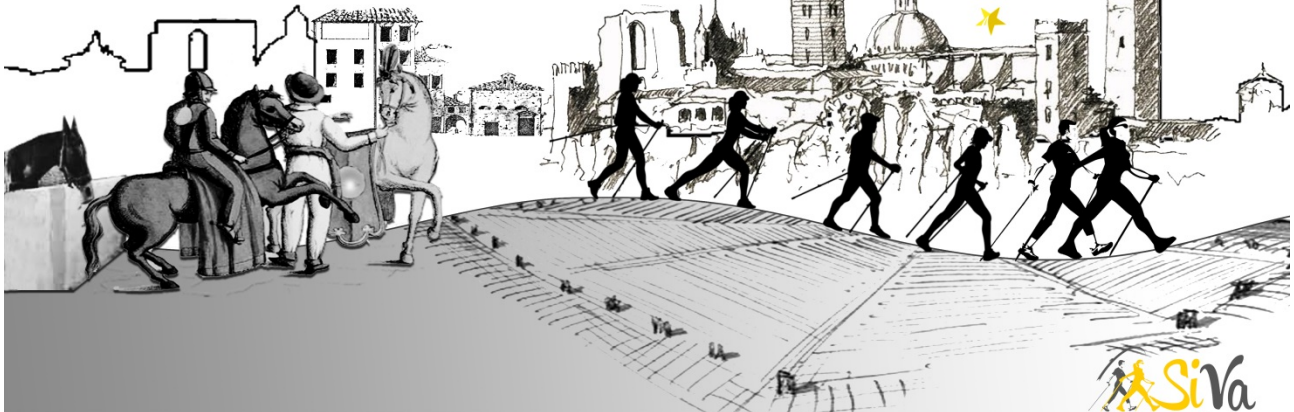




...DALLE STALLE ALLE STELLE...

16-17 marzo 2019



Nordic Walking Siena
(6° edizione)
Siena 16 - 17 marzo 2019

“Dalle Stalle alle Stelle”



Sapevate che ognuna delle 17 Contrade senesi ha la propria stalla?

La stalla è quel locale adibito da ciascuna Contrada a ricovero per il cavallo durante i giorni del Palio e rappresenta il vero e proprio “ombelico del mondo” della Contrada, il sancta sanctorum in cui riposa l'unico, assoluto e vero protagonista del Palio di Siena, il “barbero”.

La stalla è un luogo sacro per il senese che gelosamente ne custodisce la sua storia e ne perpetua la cura con passione ed amore consacrando questo legame con una benedizione ufficiale.

Il percorso di quest'anno denominato “**dalle Stalle alle Stelle**” si svolgerà alla loro scoperta, transitando in angoli non ancora visitati nelle precedenti edizioni, in un tracciato tutto sempre all'interno dell'antica cinta muraria.

PROGRAMMA
Nordic Walking Siena
(6° edizione)
16/17 MARZO 2019

Sabato, 16 marzo: OPEN DAY

ore 15.00 -18.00: In Fortezza Medicea

- Iscrizioni e ritiro badge e pacco di marcia (garantito per i primi 400 iscritti)
- Dimostrazione pratica di Nordic Walking

ore 19.00-21.00 c/o la Società della Contrada della Civetta (Via C. Angiolieri n.26)

- Aperitivo di benvenuto e festeggiamenti dei ns. 10 anni di associazione (è gradita la conferma)

ore 21.00 passeggiata notturna al passo del Nordic Walking

info e prenotazioni: www.nordicwalking-siva-it e- mail: nwsiva@gmail.com

Domenica, 17 marzo: PASSEGGIATA di 10 Km circa -

In Fortezza Medicea:

Dalle 8.30: Ultime iscrizioni e ritiro pacchi di marcia

9.40: Esercizi di riscaldamento

10.00: Partenza

13.30: Chiusura delle attività

Ristori

Durante la marcia sono previsti due ristoranti: uno lungo il percorso e l'altro all'arrivo, nell'Entrone in Piazza del Campo, dove si potranno gustare specialità tipiche senesi.

Costo: € 15,00 (fino a sabato 9 marzo) € 20,00 (fino alla partenza)

n. 1 gratuità ogni 15 iscrizioni – gratuiti ragazzi fino a 14 anni

Per info e iscrizioni: <https://www.endu.net/it/events/nordic-walking-siena/entry>

LO STAFF VI ASPETTA

Lo staff organizzatore ringrazia tutti coloro che vorranno partecipare alla 6a edizione di Nordic Walking Siena promettendo spettacolo, divertimento e tanta allegria.

e- mail: nwsiva@gmail.com Tel. 3357019231