

domenica 14 OTTOBRE

Parco di Monza - Prato Cascina Mirabello

Camminata di 5 o 10 km
in tecnica Nordic Walking o a passo libero
al Nordic Walking Park Monza

WALK 'N' THE PARK

2018



Con il Patrocinio del



COMUNE DI
MONZA



REGGIA
MONZA
VILLA REALE GIARDINI - IMCC

Con il contributo di



Camminata di 5 o 10 km in tecnica Nordic Walking o a passo libero al Nordic Walking Park Monza

PROGRAMMA

09:00 Ritrovo e accreditamento iscritti

10:00 Riscaldamento a ritmo di musica

10:30 Inizio camminata su due percorsi
di 5 e 10 Km lungo i sentieri
del Nordic Walking Park Monza

Al termine della camminata
sessione di stretching

13:00 Premiazioni.

Estrazione dei premi tra tutti i partecipanti



Quota di partecipazione 5,00€, iscrizioni sul sito www.prowalking.com
I primi 300 iscritti riceveranno un simpatico omaggio

Informazioni info@prowalking.com